

関係事業主 殿

日本クレーン協会長野支部教習センター  
協催 各地区労働基準協会

## 玉掛け技能講習開催案内

玉掛け（つり上げ能力1トン以上のクレーン）の技能講習を下記により実施します。法定の資格（玉掛け技能講習修了証）を取得し、安全に就業できますようご案内申し上げます。

## 記

## 1. 講習の日時

4/7～9	7/7～9	8/18～20	10/27～29	12/7～9	R9. 3/9～11
-------	-------	---------	----------	--------	------------

- (1) 学科講習 学科2日間 講習時間 午前8時40分（受付）～ 9時開始  
 (2) 実技講習 実技1日間 講習時間 午前7時40分（受付）～ 8時開始  
 ▶ 申込み受付順に実技日が決まります（実技1日目 定員40名、2日目 定員20名）

※但し「小型移動式クレーン運転技能講習修了証」「床上操作式クレーン運転技能講習修了証」「クレーン・デリック運転士免許証」「移動式クレーン運転士免許証」等保持者は学科講習2日目午後が免除となります。

## 2. 講習実施機関及び講習場所

日本クレーン協会長野支部教習センター 長野市篠ノ井布施五明 463-32 TEL 026-292-1737  
 長野労働局長登録番号第72号 登録有効期限2029年3月30日

## 3. 受講料

A 一般コース	受講料	23,295円	教材費	1,705円	計	25,000円（消費税込）
B 一部免除コース	受講料	21,295円	教材費	1,705円	計	23,000円（消費税込）

（日本クレーン協会長野支部会員様は、教材費を500円割引致します）  
 ※補習講習1時間につき学科500円 実技1回10,000円

## 4. 受講資格及び申込方法

- ※ 受講申込書に写真1枚（縦3cm×横2.4cm 正面、脱帽、上三分身、背景無地、写真裏には氏名を明記）が必要になります。申込書に裏面糊付けしてください。  
 ※ 学科一部免除の方は何れか一種類の修了証コピーを貼付してください。

## 5. 申込先及び申込締切日

申込先 (一社)長野労働基準協会 (TEL 026-227-0235 FAX 026-227-1494)  
 〒380-0918 長野市アークス2-3

申込締切日 講習開始日2週間前（締切日前であっても定員になりしだい締め切ります）

## 6. 定員 60名

## 7. その他

- (1) 申込受付後の取消は講習開始日8日前までとし、その後の取消及び欠席者には受講料は返金致しかねます。  
 (2) 持ち物 学科日：受講票、筆記用具  
 実技日：電卓、鉛筆、消しゴム実技日服装 保護帽、軍手、安全靴またはスニーカー等、長袖、長ズボン  
 (3) 外国人の方は、氏名の確認のため、旅券または在留カードの写しを添付してください。  
 (4) 旧姓等の併記をご希望の方は、戸籍謄本、住民票、自動車運転免許証等の証明書をご提出ください。  
 (5) 人材開発支援助成金、人材開発支援助成金（建設労働者技能実習コース）、CPDSの受講証明をいたします。  
 申込み時にお申し出ください。（詳しくは、クレーン協会長野支部ホームページをご覧ください）

【個人情報について】 ご記入いただきました個人情報につきましては、当協会が責任を持って管理し、本講習以外の目的には使用いたしません。

# 玉掛け技能講習実施要領

日本クレーン協会長野支部教習センター

学科 1日目 集合8:55

2026年4月1日

講 習 科 目	講 習 時 間	
クレーンに関する知識	9:00 ~ 10:00	1.0h
クレーン等の玉掛けの方法	10:05 ~ 12:05	2.0h
昼休み	12:05 ~ 12:45	
クレーン等の玉掛けの方法	12:45 ~ 15:50	3.0h
関係法令	15:55 ~ 16:55	1.0h

学科・実技(合図) 2日目 集合8:55

講 習 科 目	講 習 時 間	
クレーン等の玉掛けの方法 ☆玉掛けの方法 ビデオ	9:00 ~ 11:00	2.0h
玉掛け実技 合図	11:05 ~ 12:05	1.0h
学科講習一部免除者は続いて学科試験 午後の講習免除	12:10 ~	
他の者は昼休み	12:05 ~ 13:00	
力学に関する知識	13:00 ~ 16:05	3.0h
学科講習一部免除者以外の者学科試験	16:10 ~	

実技 3日目 集合7:55

講 習 科 目	講 習 時 間	
A班		
玉掛け実技 基本作業 応用作業	8:00 ~ 11:00	3.0h
玉掛け実技試験	11:05 ~	
昼休み	12:00 ~ 12:45	
用具選定 質量目測	12:45 ~ 15:45	3.0h
用具選定 質量目測試験	15:50 ~	
B班		
用具選定 質量目測	8:00 ~ 11:00	3.0h
用具選定 質量目測試験	11:05 ~	
昼休み	12:00 ~ 12:45	
玉掛け実技 基本作業 応用作業	12:45 ~ 15:45	3.0h
玉掛け実技試験	15:50 ~	

## 【一般事項】

- 1 全ての科目を受講し、学科及び実技試験の合格した者に修了証を交付します。
- 2 開講時刻に遅刻した者は受講を認めません。講習の途中で退席した者は以降の受講は認めません。
- 3 受講中、講師の指示に従わない者、受験に不正があった者、他の受講者に迷惑な行為のあった者は採点の結果の如何に拘らず不合格とします。
- 4 受講中は携帯電話の使用、喫煙、飲食を禁止します。
- 5 講習開始前、点呼を取り出欠を確認します。
- 6 講師は(一社)日本クレーン協会長野支部の登録講師から指名します。

講習会場	講習開始日	※実技日 (協会記入)
篠ノ井	月 日	月 日

## クレーン関係 講習受講申込書

※受付 長野労働基準協会 号  
 ※受付年月日 年 月 日  
 (一社)長野労働基準協会  
 Tel 026-227-0235  
 Fax 026-227-1494

講習名 (受講する講習の左枠に○印を記入してください。)

○	玉掛け技能講習	小型移動式クレーン運転技能講習+玉掛け技能講習セット講習
	床上操作式クレーン運転技能講習	玉掛け技能講習+クレーン運転業務特別教育セット講習
	小型移動式クレーン運転技能講習	天井クレーン定期自主検査者安全教育
	フルハーネス特別教育	移動式クレーン定期自主検査者安全教育
	クレーン運転士安全衛生教育(再教育)	玉掛業務従事者安全衛生教育(再教育)
	移動式クレーン運転士安全衛生教育(再教育)	

※ どちらかに必ず○印を付けてお申込下さい。 A 一般コース B 一部免除コース (力学免除者)	※ 受講証明希望の方は○印を付けてお申込下さい。 1 人材開発支援助成金 2 人材開発支援助成金 (建設労働者技能実習コース) 3 CPDS
--	---

氏名	フリガナ	旧姓等併記希望者は右の口内にし点を記入ください。	生年月日	昭和・平成	年	修了証写真貼付 縦3cm×横2.4cm 正面(胸より上) 6か月以内撮影 (FAX時写真不要)
	(旧姓等 )		月	日	日	
現住所	(〒 - )		TEL ( )	携帯 ( )		

※ 個人で受講の場合は、以下事業所の記入は不要です。

事業所	名称	フリガナ	担当部署 担当者名
	所在地	(〒 - )	連絡先TEL ( )
			連絡先FAX ( )

※一部免除者等所持修了証コピー貼付欄 (右欄資格いずれか一種類) ※天井クレーン定期自主検査者安全教育、移動式クレーン定期自主検査者安全教育、フルハーネス特別教育受講者は貼付不要です。	①玉掛け技能講習修了証 ②床上操作式クレーン運転技能講習修了証 ③小型移動式クレーン運転技能講習修了証 ④クレーン・デリック運転士免許証 (天井クレーン) ⑤移動式クレーン運転士免許証 ※クレーン等再教育受講者は資格の写しを左枠内へ貼付してください  <p style="text-align: right;">           一般 23,295    一部免除 21,295    テキスト 1,705         </p>
---	---

※ 講習名及び受講者氏名のみ記載のうえ切り離さずご提出して下さい。

----- 切り取り線 -----

受講番号 <small>(クレーン協会記入)</small>	※受付 長野協会 号 <b>玉掛け技能講習受講票</b>				
	受講者名	様	講習会場	篠ノ井・松本・諏訪・上田 中野・佐久・伊那・大町	
	講習受付欄	1日目 (学科)	2日目 (学科)	3日目 (実技)	
		/	/	/	

連絡先 日本クレーン協会長野支部教習センター TEL026-292-1737